

ATMAN

Associazione per lo studio del Raja Yoga



Propone

Dalle ore **20:30** alle ore **21:30** presso **Spazio Danza**
Via Bossi 29, 6830 **Chiasso**

Tre incontri:

- il **20 Gennaio 2012**: **LO YOGA E L'ESSERE UMANO**
conoscere lo Yoga per conoscere sé stessi e il mondo intorno a noi
- il **17 Febbraio 2012**: **MALATTIA E DESTINO**
il destino come scelta, nel valore del messaggio della malattia
come momento di crescita consapevole
- il **16 Marzo 2012**: **LA MEDITAZIONE**
la meditazione quale strumento per migliorare la propria salute
e comprendere meglio sé stessi

**GLI INCONTRI SONO GRATUITI, PER ADULTI DI TUTTE LE ETÀ,
PER CONOSCERE UN PO' DI PIÙ IL MONDO CHE CI CIRCONDA**

Per informazioni: **Chiara Rossi** - cell. **079 900 36 30**
oppure **334 240 92 20** - email: rossikia@yahoo.it

**in collaborazione con: www.associazioneatman.biz
www.ildiscepolo.it - www.scuolaenergheia.it**